

ΒΙΟΨΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ

Καραβιτάκης Μ.

Ο κ. Καραβιτάκης είναι χειρουργός ουρολόγος, Fellow European Board of Urology, αριστούχος διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου και διπλώματος απο το Imperial College London, UK και μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης στο αντικείμενο της Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Ρομποτικής Χειρουργικής και τηλεχειρουργικής. Έχει εξειδικευθεί στην ρομποτική χειρουργική, λαπαροσκοπική χειρουργική και ενδοουρολογία στην Γαλλία, Ισπανία ενώ έχει εργαστεί σε νοσοκομεία του Ην. Βασιλείου. Είναι associate member του Guideline Office της European Association of Urology και είναι εκλεγμένος ταμίας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας.

Ιατρείο:

Αλκμάνος 2 & Παπαδιαμαντοπούλου,

Τηλ. 693 45 74 774

markoskaravitakis@yahoo.gr

www.karavitakis-urology.gr

Η διαγνωστική εξέταση που σας προτείνεται έχει σαν σκοπό την διερεύνηση της αιτίας αύξησης του PSA.

Στοιχεία ανατομίας

Η ουροδόχος κύστη είναι το όργανο το όργανο στο οποίο αποθηκεύονται τα ούρα



που παράγονται απο τα νεφρά, πριν την έξοδό τους απο την ουρήθρα.

Ο προστάτης είναι ένας αδένας που βρίσκεται ακριβώς μπροστά από την ουροδόχο κύστη. Τα ούρα κατά την έξοδό απο την ουροδόχο κύστη διαπερνούν μέσα από τον προστάτη μέσω ενός καναλιού, της ουρήθρας.

Ο προστάτης αδένας παράγει μια ουσία που ονομάζεται PSA που σημαίνει ειδικό προστατικό αντιγόνο. Αύξηση της



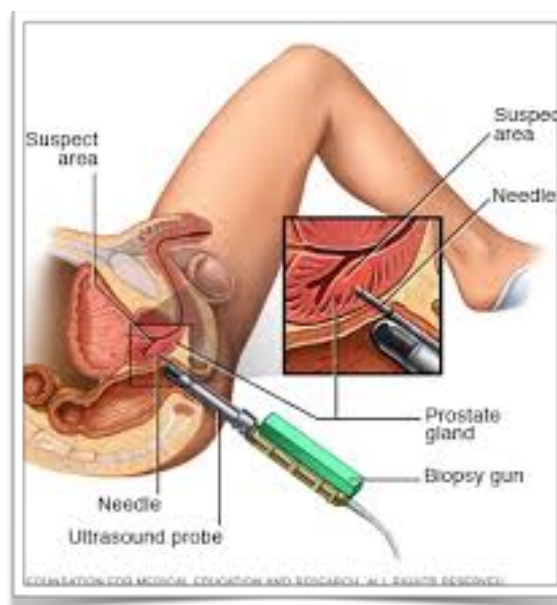
- Η βιοψία προστάτου είναι μια διαγνωστική εξέταση που γίνεται σε περιπτώσεις αυξημένης τιμής PSA ή θετικού ευρήματος κατά την δακτυλική εξέταση
- Η εξέταση γίνεται διορθικά υπό την καθοδήγηση υπερηχοτομογράφου
- Η εξέταση γίνεται με μέθη ή με τοπική αναισθησία
- Λαμβάνονται πολλαπλά τεμάχια προστάτου που αποστέλλονται για ιστολογική εξέταση
- Η όλη διαδικασία δεν ξεπερνάει την 1 ώρα
- Απαιτεί την λήψη αντιβιοτικής αγωγής για περίπου 10 ημέρες
- Προυποθέτει την διακοπή οποιοδήποτε φαρμάκου που επηρεάζει την πήξη του αίματος
- Αίμα στα ούρα, στα κόπρανα και στο σπέρμα είναι φυσιολογικό να παρατηρηθούν μετά την εξέταση

τιμής του PSA όπως αυτή μετριέται στο αίμα μπορεί να σημαίνει καλοήγη υπερπλασία προστάτου, φλεγμονή ή παρουσία κάποιας κακοήθειας. Ο καλύτερος τρόπος διερεύνησης της αιτίας αύξησης του PSA είναι μέσω της βιοψίας προστάτου που είναι ουσιαστικά η λήψη μικρών δειγμάτων από τον προστάτη και εξέταση αυτών με το μικροσκόπιο.

Στοιχεία τεχνικής της εξέτασης

Η βιοψία του προστάτη πραγματοποιείται με την καθοδήγηση ενός ηχοβολέα που εισέρχεται στο ορθό. Μέσω του ηχοβολέα είναι δυνατή η απεικόνιση του οργάνου και η εντόπιση των σημείων όπου θα ληφθούν τα δείγματα. Ουσιαστικά με τη βιοψία τα ιστοτεμάχια λαμβάνονται δειγματοληπτικά και όχι τυχαία αφού με τον ηχοβολέα είναι δυνατόν να στοχεύσουμε τα τμήματα εκείνα του προστάτη όπου υπάρχει μεγαλύτερη πιθανότητα ανάπτυξης καρκίνου. Σε περίπτωση που με την υπερηχοτομογραφία εντοπίζεται περιοχή ύποπτη για κακοήθεια, λαμβάνονται στοχευμένα ιστοτεμάχια από εκείνες τις περιοχές. Τα ιστοτεμάχια λαμβάνονται με τη βοήθεια ενός ειδικού “πιστολιού” που εισέρχεται σε ένα ειδικό οδηγό προσαρμοσμένο στον ηχοβολέα.

Η βιοψία προστάτη μπορεί να γίνει είτε υπο καταστολή είτε με τοπική αναισθησία. Η επιλογή της μιας ή της άλλης μεθόδου



καθορίζεται κυρίως από την ευαισθησία του κάθε ασθενούς και είναι πρωτίστως μια επιλογή του ίδιου του ασθενούς.

Προετοιμασία για την βιοψία

Επειδή η βιοψία γίνεται από το έντερο, συστήνεται υδρική διατροφή την προηγούμενη και την ημέρα της βιοψίας ώστε τα κόπρανα να είναι μαλακά. Επίσης, σε περίπτωση δυσκοιλιότητας συστήνεται η λήψη duphalac 3 φορές την ημέρα ξεκινώντας από την προηγούμενη της βιοψίας και για τις επόμενες 5 ημέρες.

Για την αποφυγή λοίμωξης συστήνεται η προφυλακτική αντιβιοτική αγωγή ξεκινώντας την προηγούμενη της βιοψίας και με βάση το ακόλουθο σχήμα

- Tb Ciprofloxacin (Πχ Iadinin, ciproxin κτλ) 500mg, 2 κουτιά, 1 χάπι 2 φορές την ημέρα κάθε 12 ώρες με συνολική διάρκεια αγωγής τις 10 ημέρες (έναρξη την προηγούμενη μέρα της βιοψίας και για 10 ημέρες)
- Tb metronidazole (πχ flagyl) 500 mg, 1 Κουτί, 1 χάπι 3 φορές την ημέρα κάθε 8 ώρες με συνολική διάρκεια αγωγής τις 10 ημέρες (έναρξη την προηγούμενη μέρα της βιοψίας και για 10 ημέρες)
- Amp aminoglycoside (πχ Briklin) 500 mg, 1 κουτί, μια ένεση το πρωί της ημέρας της βιοψίας και μια ένεση το βράδυ της ίδιας μέρας

Αν η βιοψία γίνει υπό αναισθησία (μέθη) καλείστε να σταματήσετε την λήψη υγρών και στερεών τροφών από τις 24:00 της προηγούμενης της βιοψίας ημέρα.

Σε περίπτωση που λαμβάνεται κάποιο φάρμακο που ενδέχεται να επηρεάσει την πήξη του αίματος όπως salospir, sintrom, Plavix κά θα πρέπει να ενημερώσετε άμεσα τον ιατρό για την διακοπή του φαρμάκου μερικές μέρες πριν την βιοψία.

Κατά την διάρκεια της βιοψίας

Η όλη διαδικασία διαρκεί περίπου 30 με 45 λεπτά. Η βιοψία γίνεται καθοδηγούμενη από υπέρηχο μέσω ενός ηχοβολέα που εισέρχεται στο ορθό του ασθενούς. Μέσω μιας λεπτής βελόνης γίνεται η λήψη των δειγμάτων σε αριθμό που καθορίζεται από διάφορα κλινικά στοιχεία (PSA, μέγεθος προστάτη, ευρήματα δακτυλικής εξέτασης, πολυπαραμετρικής μαγνητικής τομογραφίας και υπερήχου κτλ). Γενικότερα λαμβάνονται περίπου 12 με 20 δείγματα.

Μετά την βιοψία

Στην περίπτωση που η βιοψία έχει γίνει με μέθη, θα χρειαστεί να παραμείνετε στο νοσοκομείο για περίπου 1 με 2 ώρες οπότε και θα λάβετε εξιτήριο. Θα είστε σε θέση να επανέλθετε στις φυσιολογικές σας δραστηριότητες άμεσα. Τα αποτελέσματα της βιοψία θα είναι έτοιμα σε περίπου 4 με 5 εργάσιμες ημέρες.

Κίνδυνοι και αναφερόμενες επιπλοκές.

Γενικότερα η βιοψία θεωρείται μια ασφαλής εξέταση με θεωρητικά μικρό κίνδυνο επιπλοκών. Επειδή όμως η βιοψία γίνεται με την χρήση μιας βελόνης που διαπερνά από ένα περιβάλλον πλούσιο σε μικρόβια (ορθό) σε ένα περιβάλλον καθαρό (προστάτης) υπάρχει πάντα ο κίνδυνος εμφάνισης κάποιας λοίμωξης. Για τον λόγο αυτό είναι σημαντικό να ακολουθήσετε τις οδηγίες σχετικά με την χορήγηση αντιβιοτικής αγωγής. Σε περίπτωση πυρετού θα επικοινωνήσετε κατευθείαν στο 6934574774.

Αίμα στα ούρα συναντάται στο 70% των περιπτώσεων, αίμα στα κόπρανα στο 20% ενώ περίπου 25% των ασθενών θα παρουσιάσουν αίμα στο σπέρμα που μπορεί να διαρκέσει αρκετές εβδομάδες. Μικρή ποσότητα αίματος είναι φυσιολογική. Σε περίπτωση σημαντικής ποσότητας αίματος παρακαλείστε να καλέσετε στο 6934574774.